



# Nordic Walking

„Lust den Kreislauf in Schwung zu bringen?“  
„Und dabei trotzdem weiter atmen können!“

**Datum & Uhrzeit:** Di. von 19:00 -20:00 Uhr

Kommt vorbei und probiert es aus!

**Kursleitung: Sarah Happe**  
0162 2532262

Jeder Teilnehmer bringt die eigenen Stöcke mit.

Ansprechpartner:

Sabine Vonnahme  
0152 53497526



Pia Beiteke  
0173 8756962