

NEUER KURS

NORDIC Walking



„Lust den Kreislauf in Schwung zu bringen?“

„Und dabei trotzdem weiter atmen können!“ 😊

Beim Nordic Walking wird der Sport mit der Kommunikation verbunden.

Probier es aus!

Dienstag, 30.08.2022

19:00 – 20:00 Uhr

8 Abende

Der Kurs richtet sich an ALLE, die die richtige Technik erlernen und die ersten Kilometer walken möchten.

Kursleitung: Sarah Happe

Anmeldung unter 0162 - 2532262

Jeder Teilnehmer bringt bitte die eigenen Stöcke mit.

Weitere Angebote auf den jeweiligen Internetseiten!

www.svc-weine.de/breitensport

www.sv.siddinghausen.de/breitensport

Ansprechpartner:

Sabine Vonnahme
0152 – 53497526

Pia Beiteke
0173 – 8756962